

Департамент образования и науки Кемеровской области
Государственное образовательное учреждение
среднего профессионального образования
Кемеровский горнотехнический техникум

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Сборник внеаудиторной самостоятельной работы

для студентов 3 курса специальностей:

- 034702 Документационное обеспечение управления и архивоведение
- 080114 Экономика и бухгалтерский учет
- 130404 Открытые горные работы
- 130405 Подземная разработка месторождений полезных ископаемых
- 130407 Шахтное строительство
- 140448 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)
- 230113 Компьютерные системы и комплексы
- 230401 Информационные системы (по отраслям)

Кемерово, 2012

СОДЕРЖАНИЕ

1	Введение	4
2	Пояснительная записка	5
3	Перечень самостоятельных работ	6
4	Написание рефератов	7
4.1	Требование к оформлению рефератов	7
4.2	Тематика рефератов	9
5	Подготовка к практическому занятию	10
5.1	Требования к выполнению практических занятий	10
5.2	Темы практических занятий	10
5.2.1	Практическое занятие №1 «Средства пожаротушения и правила пользования ими»	11
5.2.2	Практическое занятие №2 «Определение доз ионизирующих излучений с помощью радиометра РКСБ-104»	12
5.2.3	Практическое занятие №3 «Задачи химического контроля. Прибор ВПХР и порядок работы с ним»	13
5.2.4	Практическое занятие №4 «Средства индивидуальной защиты органов дыхания»	14
5.2.5	Практическое занятие №5 «Организация инженерной защиты населения»	15
5.2.6	Практическое занятие №6 «Защита населения путем эвакуации. Порядок проведения эвакуации»	16
5.2.7	Практическое занятие №7 «Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях»	17
5.2.8	Практическое занятие №8 «Порядок проведения сердечно-легочной реанимации»	18
5.2.9	Практическое занятие №9 «Правила оказания первой (доврачебной) помощи при ушибах и переломах»	19
5.2.10	Практическое занятие №10 «Правила оказания первой доврачебной помощи при отравлениях»	20
5.2.11	Практическое занятие №11 «Обязательная подготовка граждан к военной службе. Организация воинского учета и его предназначение»	21
5.2.12	Практическое занятие №12 «Размещение военнослужащих, распределение рабочего времени»	22
5.2.13	Практическое занятие №13 «Права и ответственность военнослужащих»	23
6	Домашний эксперимент	24
6.1	Требования по выполнению домашнего эксперимента	24
6.2	Тема домашнего эксперимента	25
7	Литература	26
8	Перечень интернет ресурсов	26

1. Введение

Данное пособие по выполнению самостоятельной работы по БЖД предназначено для студентов 3 курса ГОУ СПО «КГТТ» специальностей: 034702 Документационное обеспечение управления и архивоведение; 080114 Экономика и бухгалтерский учет; 130404 Открытые горные работы; 130405 Подземная разработка месторождений полезных ископаемых; 130407 Шахтное строительство; 140448 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования» (по отраслям); 230113 Компьютерные системы и комплексы; 230401 Информационные системы (по отраслям).

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» – интегрированный курс, в который включен материал по безопасности и защите человека в опасных и чрезвычайных ситуациях, основам военной службы, основам медицинских знаний и здорового образа жизни.

ФГОС требует проведение обязательной самостоятельной работы по данной дисциплине.

Цель пособия – оказание помощи студентам в организации самостоятельной работы, привитие им навыков осмысливать информацию, размышлять, делать выводы.

Все виды самостоятельной работы помогают усвоить теоретический материал, стимулируют активность, самостоятельность, познавательный процесс, дают толчок к дальнейшему повышению уровня знаний.

Внеаудиторная самостоятельная работа выполняется студентами по заданию преподавателя, без его непосредственного участия.

Активное привлечение студентов к внеаудиторной самостоятельной работе позволяет готовить специалистов более высокого уровня, активизирует мыслительную деятельность студентов.

1. Пояснительная записка

Внеаудиторная самостоятельная работа по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» для всех специальностей рассчитана на 34 часа и включает 3 вида самостоятельных работ:

- написание рефератов;
- подготовка к выполнению практических заданий;
- выполнение домашнего эксперимента.

Метод оценки внеаудиторной самостоятельной работы – кредитно-рейтинговый.

В 1 семестре студенты могут получить 21 балл (9 баллов – реферат, 8 баллов – практическое занятие, 4 балла – домашний эксперимент).

Во 2 семестре – 19 баллов (9 баллов – реферат, 10 баллов – практическое занятие).

Подбор тем осуществляется исходя из следующих принципов:

- практическая направленность обучения;
- формирование знаний, которые обеспечат обучающимся успешную адаптацию в социальной жизни и профессиональной деятельности.

3. Перечень самостоятельных работ

Разделы, темы	Виды работ			Часы	Распределение кредитных баллов
	Написание реферата 3 балла	Подгот. к практ. заданию 2 балла	Домашний эксперим. 4 балла		
I семестр				17	21
Раздел 1. Человек и среда обитания					
1.1. Средства пожаротушения и правила пользования ими		+		3	2
1.2. Радиационно-опасные объекты	+			4	3
Раздел 2. Защита населения и территорий от ЧС					
2.1. Организация гражданской обороны в РФ.	+			4	3
2.2. Ядерное, химическое, биологическое оружие	+			2	3
2.3. Средства защиты населения		+++	+	4	10
II семестр				17	19
Раздел 4. Международная безопасность					
4.1. Терроризм – угроза мировому сообществу	+			4	3
Раздел 5. Основы медицинских знаний					
5.1. Первая помощь при различных травмах		++		3	4
Раздел 6. Основы военной службы					
6.1. Виды Вооруженных Сил	+			3	3
6.2. Военская обязанность		+++		4	6
6.3. Боевые традиции и символы воинской чести	+			3	3
Итого:	18	18	4	34	40

4. Написание реферата

(3 балла за каждый реферат)

4.1. Требования к оформлению реферата

Структура реферата:

- реферат следует составлять из 4 частей: введения, основной части, заключения и списка литературы;
- в реферате могут содержаться иллюстрации, таблицы, схемы и т.д.;
- общий объем введения, основной части и заключения должен составлять 10-20 страниц. Введение – 10% от объема названных частей, заключение – 10%.

4.2. Оформление реферата:

Оформление реферата производится в следующем порядке (каждая часть начинается с новой страницы):

- титульный лист;
- содержание (с указанием страниц, глав, разделов);
- введение (обоснование выбора темы);
- основная часть (разбивается на главы и параграфы);
- заключение (вывод, обобщение, практическое значение реферата);
- литература;
- приложения

Оформление страниц:

- размеры полей страницы: левое – не менее 30 мм, правое – не менее 10 мм, верхнее – не менее 15 мм, нижнее – не менее 20 мм, формат бумаги - А 4, размер шрифта – 12 мм;
- номер страницы наносится на верхнем поле листа посередине, пишется арабскими цифрами без знаков препинания (точки), без указания слово «страница», его сокращенных вариантов «стр.», буквы «с.» и знаков тире;
- счет нумерации ведется с титульного листа, на котором цифры не проставляются.

Оформление титульного листа:

- название учебного заведения;
- РЕФЕРАТ;
- тема реферата;
- студент (ки) группы ___ Ф.И.О.
- руководитель: ___ Ф.И.О.
- город, в котором находится учебное заведение;
- год написания реферата.

Оформление списка использованной литературы:

- список литературы оформляется в алфавитной последовательности;
- указывается – Ф.И.О. автора, название книги, место издания, издательство, год издания, количество страниц.

Оформление ссылок на источники:

- **постраничный вариант:** в нижней части страницы (под основным текстом) под соответствующим номером сноски указываются выходные данные источника, номер тома, части, страницы;
- **внутристраничный вариант:** в тексте работы после приведенной цитаты в скобках указываются номера источника по списку литературы и использованной страницы;
- **таблицы, схемы, чертежи, графики, имеющиеся в тексте, а также возможные приложения** нумеруются каждые в отдельности. Они должны иметь название и ссылку на источник данных, а при необходимости и указание на масштабные единицы;
- в тексте не допускается сокращение названий, наименований (за исключением общепринятых аббревиатур).