

Департамент образования и науки Кемеровской области  
Государственное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования  
Кемеровский горнотехнический техникум

## **БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Методические рекомендации по выполнению практических занятий  
для студентов 3 курса специальностей:

- 034702 Документационное обеспечение управления и архивоведение
- 080114 Экономика и бухгалтерский учет
- 130404 Открытые горные работы
- 130405 Подземная разработка месторождений полезных ископаемых
- 130407 Шахтное строительство
- 140448 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования
- 230113 Компьютерные системы и комплексы
- 230401 Информационные системы (по отраслям)

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	4
Пояснительная записка .....	5
I. Перечень практических занятий .....	7
1.1. Практическое занятие №1 «Использование средств пожаротушения и правила пользования ими .....	7
1.2. Практическое занятие №2 « Определение доз ионизирующих излучений с помощью радиометра РКСБ-104» .....	9
1.3. Практическое занятие №3 «Выполнение задач химического контроля. Прибор ВПХР и порядок работы с ним» .....	11
1.4. Практическое занятие №4 «Применение средств индивидуальной защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки)» .....	12
1.5. Практическое занятие №5 «Организация инженерной защиты населения» .....	14
1.6. Практическое занятие №6 «Обеспечение защиты населения путем эвакуации. Порядок проведения эвакуации».....	16
1.7. Практическое занятие №7 «Применение правил оказания первой медицинской помощи при ранениях» .....	18
1.8. Практическое занятие №7 «Применение правил оказания первой медицинской помощи при ранениях» .....	20
1.9. Практическое занятие №9 «Применение правил оказания первой (доврачебной) помощи при ушибах и переломах».....	22
1.10. Практическое занятие №10 «Применение правил оказания первой (доврачебной) помощи при отравлениях».....	24
1.11. Практическое занятие №11 «Обязательная подготовка граждан к военной службе. Организация воинского учета и его предназначение» .....	26
1.12. Практическое занятие №12 «Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок» .....	28
1.13. Практическое занятие №13 « Реализация прав и ответственность военнослужащих» .....	30
II. Список литературы .....	31

## ВВЕДЕНИЕ

Безопасность жизнедеятельности представляет собой область научных знаний, охватывающих теорию и практику защиты человека от опасных и вредных факторов во всех сферах человеческой деятельности, сохранение безопасности и здоровья в среде обитания.

Программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» рассчитана на 68 часов, из них 26 часов предусматривается на выполнение обязательных практических занятий.

Данное учебно-методическое пособие по выполнению практических занятий предназначено для студентов 3 курса ГОУ СПО «КГТТ» специальностей: 034702 Документационное обеспечение управления и архивоведение; 080114 Экономика и бухгалтерский учет; 130404 Открытые горные работы; 130405 Подземная разработка месторождений полезных ископаемых; 130407 Шахтное строительство; 140448 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям); 230113 Компьютерные системы и комплексы; 230401 Информационные системы (по отраслям.)

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» решает следующие основные задачи:

- идентификацию (распознавание и количественную оценку) негативных воздействий среды обитания;
- защиту от опасностей или предупреждение воздействия тех или иных негативных факторов на человека;
- разработку и рациональное использование средств защиты человека и среды обитания от негативного воздействия техногенных источников и стихийных явлений;
- обучение населения основам защиты от опасностей
- ликвидацию отрицательных последствий воздействия опасных и вредных факторов;
- создание нормального, то есть комфортного состояния среды обитания человека.

Целью выполнения практических занятий является вооружение студентов навыками самостоятельной работы с литературой, справочной и нормативной документацией, а также теоретическими знаниями и практическими навыками.

Все виды практических занятий помогают усвоить теоретический материал, стимулируют активность, самостоятельность, познавательный процесс, дают толчок к дальнейшему повышению уровня знаний.

### **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

В результате выполнения практических занятий студент должен знать:

1. Средства пожаротушения и правила пользования ими.
2. Дозы ионизирующего излучения и приборы дозиметрического контроля и радиационной разведки.
3. Приборы химической разведки и порядок работы с ними.
4. Средства индивидуальной защиты органов дыхания.
5. Организацию инженерной защиты населения.
6. Порядок проведения эвакуации.
7. Правила оказания первой медицинской помощи.
8. Порядок проведения сердечно-легочной реанимации
9. Правила оказания первой (доврачебной) помощи при ушибах и переломах.
10. Правила оказания первой (доврачебной) помощи при отравлениях.
11. Порядок подготовки граждан к военной службе.
12. Порядок размещения военнослужащих.
13. Права и ответственность военнослужащих.

#### ***Обращение к студентам***

Начиная выполнять задание, внимательно прочтите и запишите название практического занятия, цель его выполнения и задачи.

Изучите теоретический материал, необходимый для выполнения занятия, предложенные задания, технологию выполнения задания.

Обратите внимание на контрольные вопросы, которые помогут вам сконцентрироваться на главном при выполнении задания.

Тщательно разберите каждую часть задания.

Если понятно задание, приступайте к работе. Если есть вопросы, задайте их преподавателю.

После выполнения задания ответьте на контрольные вопросы, выполните тест.

Внимательно выполняя все указания, Вы успешно выполните практическое занятие.

На выполнение каждого практического задания отводится 2 академических часа.

Выполненные практические задания №1, №2, №3, №4, №13 оцениваются по 10 баллов каждое; практические задания №5, №6 – 10 баллов; практические задания №7, №8, №9, №10 – 10 баллов; №11, №12 – 10 баллов.

# І. ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

## 1.1. Практическое занятие №1

### «Средства пожаротушения и правила пользования ими»

#### Задачи занятия:

- научиться пользоваться правовой и нормативно-справочной литературой;
- научиться правилам пользования подручными и табельными средствами пожаротушения.

#### Оборудование:

- плакаты из серии «Первичные средства пожаротушения»;
- макет огнетушителей ОП-2, ОП-10, ОУ-2;
- макет противопожарного щита;
- видеофильм «Умей пользоваться огнетушителем».

#### Задание:

- Имитировать работу представленных огнетушителей.
- Определить количество огнетушителей по площади помещения в техникуме.
- Определить категорию помещений по пожарной опасности.

#### *Методика выполнения*

1. Изучите теоретический материал требований пожарной безопасности по учебнику и нормативной документации (НПБ-166-97 и НПБ-105-95).
2. Просмотрите представленные видеозаписи.
3. Имитируйте работу представленных вам огнетушителей и объясните их принцип действия.
4. Определите необходимое количество огнетушителей по площади помещений.
5. Определите категории помещений техникума по пожарной опасности.

#### Контрольные вопросы:

1. Назовите Федеральные законы и иные нормативно-правовые документы в области пожарной безопасности.
2. Каковы причины пожаров в жилых и производственных помещениях?
3. Какие средства пожаротушения являются табельными, а какие подручные?
4. Какие основные способы и механизмы тушения пожара?
5. Какие вещества применяют для тушения пожара, и в каких случаях?