


*ДЫМ БЕЗ
ОГНЯ*

Понятие электронной сигареты

Электронная сигарета — ингалятор специального назначения для личного пользования с аэрозольным генератором сверхмалой мощности. Ингалятор может быть выполнен в форме, сходной с традиционной сигаретой, или, реже, сигарой. Чаще всего используются с никотинсодержащими жидкостями. Использование электронных сигарет называется **вейпингом**.







ГЛИЦЕРИН

Используется в парфюмерии для смягчения кожи и в пищевой промышленности как загуститель. Вызывает сухость во рту. Может ухудшать состояние кровеносных сосудов и нарушать кровообращение. Является хорошей средой для развития бактерий.

НИКОТИН

Алкалоид естественного происхождения (в электронных сигаретах синтетический). Угнетает нервную систему, ухудшает зрение, вызывает поражение органов пищеварения. Вызывает выработку адреналина, что повышает нагрузку на сердце. Провоцирует выработку дофамина – гормона удовольствия, что дает основания считать никотин наркотическим веществом.

ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ

Используется как пищевая добавка. Может вызывать заложенность носа, кожную сыпь и прочие аллергические реакции.

АРОМАТИЧЕСКИЕ ДОБАВКИ

Вызывают ускоренное всасывание никотина в кровь и тем самым усиливают его поражающее действие.

МЕТАЛЛЫ, В ЧАСТНОСТИ, НИКЕЛЬ

Могут вызывать интоксикацию организма.

Мифы о вейпинге

Миф 1: дым
электронных сигарет
чистый;

Миф 2: вейпинг
безопасен;

Миф 3: электронные
сигареты помогают
бросить курить;

Миф 4: электронные
сигареты не
являются источником
вредного пассивного
курения.



Миф 1: дым электронных сигарет чистый

Выявлены примеси в парах электронных сигарет, начиная от формальдегида и вплоть до тяжелых металлов. А пары полиэтиленгликоля раздражают глаза и дыхательные пути.



Миф 2: электронные сигареты безопасны

Жидкий никотин чрезвычайно опасен, если его
проглотить.



Миф 3: электронные сигареты помогают бросить курить

Электронные сигареты могут привести к зависимости от никотина у некурящих людей.



Миф 4: электронные сигареты не являются источником вредного пассивного курения

Электронные сигареты содержат такое же количество мельчайших частиц тяжелых металлов и других веществ, которые могут повредить легкие.



АЗИЯ

Курение электронных сигарет беременными женщинами провоцирует невынашивание плода мужского пола – таковы результаты исследований, организованных в ряде стран Азии.

КОРЕЯ

В Корее был проведен интернет-опрос молодежи о курении, в котором участвовали более 70 тысяч респондентов. 80 % опрошенных признались, что курят одновременно и электронные, и обычные сигареты.

ЯПОНИЯ

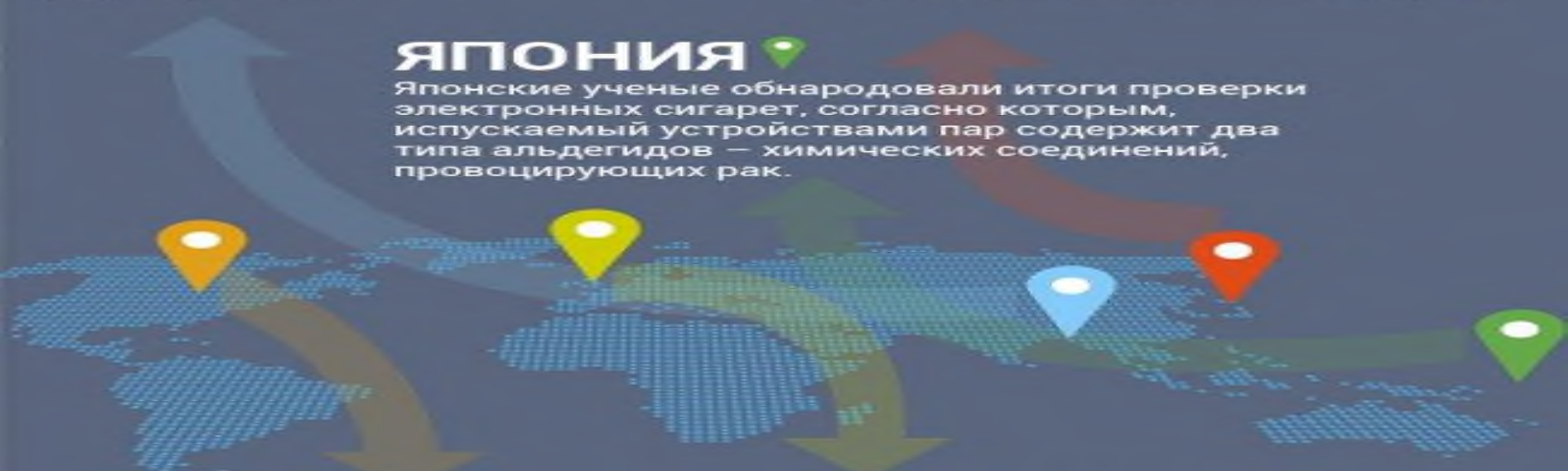
Японские ученые обнародовали итоги проверки электронных сигарет, согласно которым, испускаемый устройствами пар содержит два типа альдегидов – химических соединений, провоцирующих рак.

США

Исследователи из университета Сан-Франциско опубликовали данные проведенного ими исследования: люди, которые перешли с обычных сигарет на электронные, в итоге стали курить больше, при этом фактов полного отказа от курения оказалось сравнительно мало (всего пара процентов).

АНГЛИЯ

В английском Минздраве полагают, что электронные сигареты не только не способствуют отказу от курения, а, наоборот, укрепляют психологическую зависимость курильщиков.



Спасибо за внимание!



**No
smoking**



**No
electronic
cigarettes**