

Порядок проведения сердечно-легочной реанимации

Правила проведения надавливаний на грудную клетку

Проводится только на твердой поверхности!



Положи основание ладони на середину грудной клетки.



Возьми руки в замок. Надавливания проводи строго вертикально по линии, соединяющей грудину с позвоночником. Надавливания выполняй плавно, без резких движений, тяжестью верхней половины своего тела.

Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 5-6 см, частота не менее 100 надавливаний в 1 минуту.

Проводится только на твердой поверхности!

3



Детям грудного возраста надавливания производят двумя пальцами.

Детям более старшего возраста — ладонью одной руки.

У взрослых упор делается на основание ладоней, пальцы рук взяты в замок.